

Liebe Eltern, liebe Erziehungsberechtigte!

Die Schule Ihres Kindes ist schon länger auf dem Weg der GESUNDEN VOLKSSCHULE. Auch für die kommenden 3 Jahre wird gemeinsam mit der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) ein ganzheitliches Projekt zur Verankerung der schulischen Gesundheitsförderung durchgeführt.

Ziel dieses Projektes ist die Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden aller am Schulleben Beteiligten.

Die **Einbindung der Schülerinnen und Schüler** ist ein wesentlicher Bestandteil des Projektes. Über die **Elternvertretung** der Schule sind auch Sie im Projekt beteiligt und können Ihre Anregungen und Ideen einbringen.



Schulische Gesundheitsförderung

- **bezieht alle mit ein:** Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler, Eltern, nicht-unterrichtendes Personal wie Schulwartin bzw. Schulwart, Reinigungskräfte oder Schulärztin bzw. Schularzt.
- **fördert persönliche Kompetenzen,** etwa hinsichtlich Gesundheitswissen, eigenverantwortlichem Handeln, Kommunikation und Kooperation zwischen allen Beteiligten.
- **fördert Wohlbefinden und Selbstvertrauen,** was sich wiederum positiv auf die Leistungen der Schülerinnen und Schüler auswirkt.
- **unterstützt durch gezielte Interventionen** eine bessere Stress- und Problembewältigung bei Lehrpersonen.
- soll **langfristig und nachhaltig** im Lebensraum Schule verankert werden.



Weitere Informationen zur Schulischen Gesundheitsförderung der ÖGK finden Sie unter www.gesundheitskasse.at/schule.

Infos zum Thema gesunde Ernährung: www.gesundheitskasse.at/ernaehrung

Infos zum Thema mentale Gesundheit: www.gesundheitskasse.at/mentalgesund

Infos zum Thema Bewegung: www.gesundheitskasse.at/bewegt

Als Österreichische Gesundheitskasse freuen wir uns auf das Projekt mit der Schule, ihren Kindern und natürlich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!